

Le claps par le sentier du Milieu et retour par le sentier le long de la Drôme.

Versant : Nord-Ouest	Cotation : Moyen	Balisage : N° 83 et 83b
Distance AR : 6 km	Durée Aller : 1 h 30	Durée totale : 2 h 30
Dénivelé : + 200 m	Altitude max : 760 m environ	

Carte IGN 1/25 000 3238 OT LUC-EN-DIOIS

Ce sentier a été ouvert en avril 2015.

SENTIER facile mais AERIEN : Attention soyez vigilant pour vous-même et pour vos enfants.

Bouddha a dit dans son sermon de Bénarès :

« C'est le Chemin du Milieu qui donne la vision, la connaissance, qui conduit à la paix, à la sagesse, à l'éveil et au nirvana.

Il précise que la voie du Milieu est ardue.

Mais celui-ci ne l'est pas !

Sur ce versant, la végétation est différente de celle du versant sud. Moins exposé au soleil, vous passerez, outre les pins noirs d'autriche, sous des feuillus à feuilles larges et caduques : des hêtres (plus en abondance dans la partie haute), quelques chênes, quelques érables, des buis et aussi des des cytises, des genets, quelques pivoines sauvage, des fleurs de montagne etc.

A l'allée : vue sur la Grésièrre, le village, le Glandasse et le Claps

Au retour : vue sur la Drôme et ses eaux émeraudes (sauf après fortes pluies où les eaux sont grises)

Au début l'itinéraire est le même que celui qui mène au Claps

Depuis l'Office de Tourisme, dirigez-vous vers l'ouest et prenez au bout de la place de la croix, sur sa gauche, le chemin des Clèches.

Vous suivez cette rue, croisez la rue de la piscine que vous prenez sur la gauche. Vous traversez la Drôme et laissez la piscine et le camping à votre droite.

Vous suivez la route D 61A en direction de Poyols.

Après le champ de noyers, un chemin se sépare de la route et s'éloigne à gauche.

400 m plus loin, un sentier grimpe à droite. Un panneau indique la direction du Clamontard.

Il vous reste plus qu'à vous laisser guider par le sentier en fournissant toutefois un effort.

Vous atteignez un croisement en Y serré.

Vous prenez à gauche (A droite, vous montez sur le Clamontard).

Le sentier devient aérien. Il a 1 m de large et il suffit d'être vigilant malgré le beau paysage sur le Claps devant vous et sur le village derrière et sur le coté avec en toile de fond le Glandasse et la Grésièrre.

Vous arrivez enfin au Claps, au milieu de rochers.. Il vous est possible de monter au Saut de la Drôme ou à Salles. Vous pouvez aussi boire un coup au Snack du Claps.

A consommer avec modération car vous devez garder le pied sûr !

Le retour s'effectue par le sentier qui longe la Drôme sur sa rive gauche. Suivre les panneaux direction Luc-en-Diois.