ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS DU HAUT-DIOIS

2023/2024

Le 101.7, votre Espace de vie sociale du Haut-Diois, vous invite à découvrir ou redécouvrir les associations locales qui animent notre territoire. Une ressource utile pour trouver une activité, s'engager bénévolement, ou nouer des partenariats entre associations !
Deuxième version de cet annuaire, la liste n'est peut-être pas encore exhaustive… N'hésitez pas à vous manifester auprès de l'équipe pour figurer sur la version en ligne et dans la prochaine édition papier.

ACCORDERIE DU PAYS DIOIS une solution originale par et pour les habitant·e·s. L'objectif est de créer les conditions pour les accordeur·e·s :
- d'un accès facilité aux services de première nécessité
- d'un renforcement du lien social et d'une lutte contre l'isolement
- d'une démarche qui associe pleinement ces personnes à la mise en œuvre des modalités pour solutionner les difficultés de leur vie quotidienne

Un de ses fondamentaux principal est de lutter contre la pauvreté et l'exclusion en renforçant les solidarités entre des personnes d'âges, de classes sociales, de nationalités et de sexes différents. Les solidarités s'organisent grâce aux échanges de services, de savoirs et de coopérations,
Comment ça fonctionne ?
Chaque Accordeur.e met à la disposition des autres ses compétences et savoir-faire sous la forme d'offres de services. Chaque échange de services est comptabilisé dans une banque de temps, selon le principe « une heure de service rendu vaut une heure de service reçu », quels que soient le service rendu et les compétences exigées (la monnaie c'est le temps). Tous les services sont mis sur un même pied d'égalité.
L'Accorderie vous propose des permanences à Luc-en-Diois, chaque 1er vendredi du mois de 10h00 à 12h00 au 101.7
Contacts Haut-Diois Marie-Ange Castella-Levin / 07 49 28 90 53 / die@accorderie.fr
https://www.accorderie.fr/die/

AMITIE LUCOISE Association qui organise diverses activités (jeux de société) et de nombreux évènements (loto, voyage).
Fabienne Loszach / 06 08 26 33 97 / amitielucoise@gmail.com

APACH a pour objet de concevoir, organiser, réaliser toute action de loisirs et d'animation sociale, promouvoir la pratique d'activités diverses en vue d'améliorer la santé physique et morale des personnes prises en charge par le Centre Hospitalier, aux fins de favorise l'épanouissement de leur personnalité.
06 76 25 90 15 / contact@apachdie.fr /

ARCANE MUSIQUE a pour but de promouvoir toute démarche d'artistes ou de groupes de musique, et, d'organiser tout concert ou manifestation culturelle.
arcanmusique@gmail.com

ASSOCIATION BARACOUCOU L'association Baracoucou a pour objet de favoriser les rencontres, développer le lien social et l'accès de tous à la culture, lutter contre l'exclusion et participer ainsi à l'animation socioculturelle du village de Valdrôme et de ses alentours.Elle gère un café associatif, dans la salle communale Magnan, du lundi au jeudi en fin d'après-midi/ début de soirée. Elle organise une saison de concerts et de spectacles, propose des repas de village, soirées festives et culturelles et des conférences. Elle coordonne également des activités régulières : ateliers partagés, trocs, échanges, actions collaboratives et participatives.
Sébastien Courbières / 06 82 25 19 98 / lebaracoucou@gmail.com

ASSOCIATION DIOISE DE SPORT ADAPTE cours de sport principalement à destination de personnes porteuses d'un handicap mental ou psychique.
06 33 10 28 01 / cuvelierbernard@hotmail.fr

ASSOCIATION Ô accompagnement des proches aidants (groupe de parole et bien-être corporel).
06 89 95 13 00 / antoine.ducloux@posteo.net

ASSOCIATION PROTESTANTE D'ENTRAIDE DU DOIS Les membres de la Fédération de l'Entraide Protestante unissent leurs efforts pour rendre concrète et immédiate la solidarité dont ils proclament l'urgence et l'efficacité. Ils mettent en œuvre des actions diverses pour soulager les souffrances psychiques, physiques et morales, accueillir et accompagner les personnes en détresse.
j2kaspar@wanadoo.fr

BLEUETS ET COQUELICOTS propose des formations pour favoriser le dialogue grâce à la Communication Non Violente, CNV et œuvre pour la prévention des conflits.
comclaire@aol.com/ bleuets-et-coquelicots.com

BUENAS ONDAS COLLECTIF Randonnées en joëlettes, animation nature, grimpe d'arbre. Tisser du lien social, favoriser le bien-être, la santé et l'accès à la nature.
Benjamin 06 67 32 46 84 / buenaventure@buenasondas.org www.buenaventure.org

CENTRE D'ART DE LUKANDIWA Vous avez envie de découvrir l'art de forger, de vous laissez porter en écoutant des contes, de découvrir l'histoire de l'art, alors n'hésitez pas à nous rejoindre.
Dominique Loreau 06 16 88 42 39 / lukandiwa@gmail.com

CLUB ULM DU HAUT-DIOIS L'ulm pour tous ...personnes valides ou handicapées, jeunes et moins jeunes pour des vols de découverte, de la formation au pilotage dans le cadre d'une pratique inclusive.
Alain Réveillon / 06 80 52 87 47 / club.ulm.haut.diois@gmail.com

DEZEBREE Voici une association pour écouter les revendications des corps, quels qu'ils soient ! Axée autour des thématiques «corps, sexualités, émancipations», Dézèbrée vous offre un accès à une bibliothèque fixe et mobile pour vos évènements, de la petite enfance à l'adulte. Formée au Théâtre de l'Opprimé.e, cette association à pour objectif de proposer des ateliers dans les temps à venir avec une future alliée.
En chemin vers de l'accompagnement à la parentalité, Dézèbrée souhaite faire une petite mixture modulable - fraîche ou recyclée - de ses savoirs, ses passions, ses compétences afin d'atteindre son rêve !
Margot / 06 52 46 68 69 / dezebree@riseup.net

DIOIS SPORTS Avec DioiSports ce sont des possibilités multiples : le plaisir du sport loisirs sans contraintes, la mixité pour plus de rencontres et de possibilité, le développement de sport sans contact et peu connu, la possibilité de changer de sport au cours de l'année sans prendre de nouvelle licence, le multisports en famille pour offrir les fondations indispensables au développement moteur des enfants, pour donner l'élan sur une future pratique spécialisée.
Pour les enfants : Multisports en famille (Luc et Die), Foot loisirs (Luc en Diois), VTT et course à pied (Luc en Diois) - Pour les ados et adultes (Die) : Ultimate, Baseball5, Tchoukball. Alors n'hésite pas et rejoints nous !
06 33 57 92 41 /jeanluctuduri@ymail.com https://dioisports-81.webself.net/

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL DU DIOIS a pour but de faire vivre des espaces : d'apprentissage et d'exercice de la vie démocratique ; de promotion individuelle et collective ; de développement social et culturel du citoyen, et d'être un acteur-interlocuteur pour la construction des politiques locales, d'éducation populaire et de solidarité.
Cette association est laïque est ouverte à toute personne physique quelque soit sa condition sociale, culturelle, économique, professionnelle, confessionnelle, politique. Les origines ne peuvent en aucun cas faire obstacle à l'adhésion. Accorde tant aux femmes qu'aux hommes un égal accès à toutes ses instances décisionnelles. Elle tend, dans la mesure du possible et en fonction de ses adhérents, à la parité dans ces mêmes instances.
http://escdd.fr 04 75 22 20 45 / contact@escdd.fr / Place de l'Eveché - 26150 DIE

FRANCE SERVICES itinérante dans le Diois pour être accompagné dans ses démarches : un animateur se déplace sur RDV à la demande des habitants et dispose d'un bureau confidentiel dans chaque commune en partenariat avec les Mairies / Châtillon en Diois, Luc en Diois, Lus-la-Croix-haute, Menglon, Valdrôme.
Prendre un RDV au 04 75 22 31 87

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DU HAUT-DIOIS Association sportive affiliée à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire.
Toutes les séances sont encadrées par des animatrices diplômées (Marche Nordique, Gym tonique, Gym douce, Gym équilibre, Pilates, Zumba).
L'association couvre tout le Haut-Diois et officie dans les salles communales de Châtillon-en-Diois, Luc-en-Diois et Menglon. Elle est gérée par des bénévoles et existe depuis 1979.
Régine ODDOZ 07 82 23 60 51 / gvhautdiois@orange.fr

JUDO CLUB DIOIS
Franck Briez / 07 82 80 29 87 / acorpsperdu26@gmail.com

LA GAILLARDE JONCHEROISE Une petite association à vocation culturelle et patrimoniale, dont le maitre mot est : enrichir la vie au quotidien du Village en permettant à tous de participer à des moments de convivialité et de partage, en cultivant l'amitié, la curiosité et le bien vivre ensemble, toutes générations confondues, «*Joncherois et joncheroises de la dernière averse ou Joncherois/roise des neiges d'antan !*» bref un petit groupe à l'image de sa fleur totem, qui cultive la simplicité, la couleur et la rusticité !
lagaillardejoncheroise@gmail.com

LA KANKAILLERIE est un lieu associatif rural et engagé au centre de Luc en Diois. avec la volonté de créer un lieu d'expérimentation sociale, de convergence de luttes, d'échanges de savoirs, de solidarité, de fête !
lakankaillerie@mailo.com

LA MUSCARDINERIE Partager le plaisir de la création théâtrale avec tous les publics, dans l'esprit de l'éducation populaire. Ateliers, stages, accompagnement à la mise en scène et spectacles.
06 78 54 04 11 / brunet.laurie@gmail.com

LE BANBAN Préserver le patrimoine matériel et immatériel en collaborant avec des artistes et montrer des savoirs et des talents. S'implique également auprès du comité des fêtes de Barnave.
06 95 32 35 22

LE BARABOCK Le Barabock est une épicerie, un bar et un jardin en même temps. On s'y croise, on y festoie, on y brunch. Le tout dans le centre de Menglon. Lundi et mardi : 17h30 – 19h30 Vendredi : 17h30 – 21h30 Dimanche : 11h – 13h

https://barabock.fr/ - https://www.facebook.com/barabock

LE CABAS DU REZ DE CHAUSSEE élabore des spectacles vivants et participe à la transmission des arts du mouvement, du cirque, de la danse et du théâtre gestuel avec des cours, des stages et des formations afin de favoriser les échanges et le lien social en organisant des rencontres, des événements et des créations culturelles et artistiques. reynaudiel@yahoo.com

LE COMITE DES FETES DE VAL MARAVEL assure l'animation du village et notamment la fête locale : la vogue et favorise le tourisme local et un bon esprit sur la commune.
Contact : 04.75.21.45.07

LE POULPE participe à la vie culturelle locale. Elle a notamment organisé pendant 3 ans le Carnaval de Luc en Diois, ainsi que la Vogue&Roll (Recoubeau/Poyols). Elle a également fait bénéficier de son savoir-faire technique et logistique lors d'événements culturels locaux (concerts/festivals dans la Drôme). remidebarge@gmail.com

LES AMIS DE BEAURIERES assure l'animation culturelle et le lien social du village pour le faire vivre et l'ouvrir au-delà du territoire.
nicole.viret@orange.fr

LES AMIS DE VALDROME anime, fait la promotion et valorise le village en le fleurissant et en organisant plusieurs évènements.
06 16 97 59 65

LES ARTS FELUS Création et diffusion de spectacles vivants et toutes activités afférentes.
06 12 99 15 35 / artsfelus@gmail.com

LES CHOUETTES accompagne les femmes ayant subi des violences à réapprendre à vivre, prend aussi en compte les enfants traumatisés par la violence faite à la mère. Les chouettes agissent en partenariat avec le CIDFF, Centre d'information et de défense des femmes et de la famille au 04 75 82 06 10, REMAID, les centres de planning et de ressource familiale et la gendarmerie.

LES COLPORTEURS DE REVES Compagnie : artistes-saltimbanques, comédiens, musiciens, chanteurs et jongleurs. Propose des ateliers théâtre et arts du cirque.
06 50 87 45 82 / contact@colporteursdereves.fr / https://colporteursdereves.fr/

LES ENGOULEVENTS Club ULM du Haut-Diois développe la pratique de l' ULM sur le secteur et de rend accessible le pilotage aux personnes à mobilité réduite.
06.80.52.87.47/club.ulm.haut.diois@gmail.com /http://club.ulm.haut.diois.free.fr/index2.html

LES JEUNES AGRICULTEURS DU DIOIS Défense des jeunes agriculteurs du Diois et en phase d'installation, par le biais de formations et d'une meilleure communication pour animer le territoire.

LES JEUNES DU CLAPS participe activement à l'organisation de la Vogue de Luc chaque été ainsi que d'autres évènements tout au long de l'année.
lesjeunesduclaps@gmail.com

LES MARCHEURS NUS DU VAL ROANNE pratique la « randonue ». C'est-à-dire la randonnée en nudité intégrale. Cela n'est cependant pas obligatoire pour les participant.e.s.
06 42 55 91 84 / 06 85 44 33 69 /: http://mnvr.e-monsite.com/

LES TATINES valorisent la cadre du village en plantant et entretenant des plantes originales tout en apportant au public un aspect pédagogique. Barnave est membre des Villages Botaniques de la Drôme.
www.vbdromebarnave.com

LE TINTAMMARRE L'association du virage gère Le Tintamarre, un espace culturel associatif à Luc-en-Diois, dédié au partage et à la rencontre intergénérationnelle à travers les arts. Un lieu attractif pour tout public, offrant la possibilité de se détendre dans un environnement adapté à tout âge et accessible financièrement, comme de participer à des évènements et/ou ateliers.
Viviane Hélary / 06 77 80 79 79 / tintamarre26@gmail.com

LIBRE BAZ'ART Rassembler les gens et créer du lien par le biais de toutes formes d'arts, à travers des projets et des événements artistiques et conviviaux. Mise en valeur des qualités et talents des jeunes drômois.
https://www.facebook.com/Libre-BazART-100317035654331 / https://www.instagram.com/librebaz.art/?hl=fr

LIRA LUC est une association qui gère la bibliothèque communale.
Les horaires d'ouverture au public sont: Lundi 16h à 18h / Mardi 16h à 18h / Vendredi 10h à 12h Les élèves de l'école sont accueillis en dehors des horaires d'ouverture au public. Nous proposons des ouvrages récents dans tous les domaines, adultes et jeunesse, et nous sommes en lien avec la Médiathèque à Die.
Nous organisons diverses activités: club de lecture, spectacle, conteur...
marysefredenucci@gmail.com

LUC EN FLEURS Faire valoir au travers des fleurs, la vie du village, l'embellir, réduire les nuisances sur l'environnement, promouvoir un mode respectueux de la nature et œuvrer pour la préservation des ressources naturelles telles que l'eau.
06 62 69 03 23 / francoise.lagier@laposte.net

MARAVEL AU NATUREL promouvoir toutes les actions liées à la protection et à l'observation de la nature dans la vallée du Maravel à travers tous les sujets qui concernent la faune, la flore, la géologie, découverte et protection des milieux naturels, mise en valeur du patrimoine culturel et historique, développement durable de la vallée du Maravel.
06 42 79 46 63

MISSION LOCALE vous conseille, vous accompagne et vous propose de nombreux services afin de vous soutenir dans vos démarches d'insertion. Des solutions concrètes vous sont proposées par la Mission locale de Die pour faciliter votre projet professionnel, vos recherches de formations ou encore vos contacts avec les entreprises...avec un seul objectif : votre accès durable à l'emploi. Permanences bi-mensuelles au
101.7 06 44 91 93 93 / 04 75 22 21 04 / die@mlvd.org

MUSICA VOSTRA Développement musical autour de musiques de la méditerranée et du monde. Sensibilisation, encouragement et perfectionnement musical au grand public et soutien les artistes en leur proposant des activités de production et de diffusion de spectacles vivants. Cours, ateliers, masterclass, workshop, concerts, spectacles, festival.
Contact : association.musica.vostra@gmail.com

NI PEU NI ASSEZ Activités musicales, de studio, éveil musical et ateliers de sculpture céramique, poterie pour les enfants, ados, adultes.. Espace de création. Cours de Taï Chi.
06 41 03 25 71 nipeuniassez@gmail.com

NUEVO MUNDO Nuevo Mundo propose de faire (re)découvrir la musique dans ses dimensions acoustique, naturelle et mélodique.
En accompagnant et soutenant des musiciens interprètes dans leur cheminement artistique, l'association propose de contribuer au développement d'univers musicaux poétiques et acoustiques venant d'Amérique du Sud.
Au quotidien, les activités de Nuevo Mundo s'articulent autour de plusieurs pôles de compétences : administration, production et diffusion de concerts, production discographique, médiation culturelle.
06 19 17 53 65 / florence@association-nuevomundo.com
www.association-nuevomundo.com

PAROLE DU CORPS propose les pratiques suivantes : sophrologie, gestion du stress et relaxation dynamique.
06.77.75.85.24 / marie.defontaine@gmail.com

PETITS FRERES DES PAUVRES (Equipe de bénévoles du Diois)
Les Petits Frères des Pauvres luttent contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies. Par nos actions, nous recréons des liens leur permettant de reprendre goût à la vie et faire partie du monde qui les entoure. Vivre tout simplement.
Les bénévoles de l'équipe du Diois rendent visite à des personnes âgées isolées à domicile ou dans une institution.
Annick Lagnion / 0475212564 / diois@petitsfreresdespauvres.fr
https://www.petitsfreresdespauvres.fr/

PSYCHOBYDUB organise des événements musicaux plutôt accès sur la musique dub, reggae et électro lors de soirées et d'un festival estival.
https://www.facebook.com/Psychobydub

RDWA Votre radio locale d'intérêt général sur la FM 107.5 et 101.7 et sur internet. Propose l'accès au média radio avec la mise à disposition de studios et de matériels et la formation et l'accompagnement de toutes celles et ceux qui désirent créer une émission. Pour informer les auditeurs de vos actions et actualités, prenez rendez-vous pour un interview. Exprimez vos coups de coeur, annonces et messages sur Après le Bip Sonore au 07 81 13 37 30
Die : 09 52 36 85 31 / contact@rdwa.fr / www.rdwa.fr
Luc-en-Diois : 04 26 58 84 02 / le101.7@rdwa.fr / le101-7.fr

SECOURS POPULAIRE Les permanences d'accueil au 101.7 LES JEUDIS de 10 h 30 à 12 h30 les 14/09, 28/09, 12/10, 26/10, 9/11, 23/11, 7/12, 21/12 et + à venir
spf26150@sfr.fr

TENNIS CLUB dispose de 2 courts de Tennis pour une pratique loisir et en compétition. Ecole de tennis pour les jeunes le samedi matin.Encadrement par un professeur Diplômé d'Etat qui peut également donner des cours dans le cadre de la prescription sur ordonnance du Sport-Santé. Location des terrains : réservation possible auprès du Camping des Foulons d'Avril à Septembre.
06.40.12.81.05

VIE DE L'ECOLE Activités extra scolaires pour les enfants de l'école. borislebretton@gmail.com

VOCONCES ANIM' Organisation de divers fêtes (dont la fête du four et du vide grenier annuel), cabarets, concerts manifestations culturelles et conviviales pour animer et reserrer les liens d'amitié entre les habitants et promouvoir le commerce et l'artisanat local.
voconces.anim.joel.stienne@orange.fr

YOGA SURYA Le yoga sur chaise s'adresse à toutes les personnes qui ne peuvent pratiquer le yoga traditionnel, que ce soit pour cause de maladie, de handicap ou de vieillissement naturel du corps. C'est un yoga qui s adapte à chacun dans le respect, la bienveillance et le plaisir.
Régine Antolin et Vega Chamboncel / 06 74 60 85 23 /
regine.antoliny@gmail.com

Le 101.7

Espace de Vie Sociale du Haut-Diois

50, rue de la Piscine à LUC-EN-DIOIS
04 26 58 84 02
le101.7@rdwa.fr

www.le101-7.fr
www.rdwa.fr

L'équipe vous accueille

Mardi 9h30 à 17h30
Mercredi 14h à 18h30
Jeudi 9h30 à 17h30
Vendredi 9h à 13h

Le 101.7

ESPACE DE VIE SOCIALE

Le 101,7
L'EVS du Haut-Diois

En quoi l'espace de vie sociale contribue-t-il à l'enrichissement de la vie locale?

Un espace de vie sociale pour

Accompagner les initiatives des habitants

Sorties culturelles, activités sportives, séjours collectifs...

Renforcer les liens et les solidarités entre les habitants de tous âges

Organisation d'événements fédérateurs, échanges de savoirs, ateliers...

Permettre une appropriation de l'environnement et du cadre de vie

Aménagement d'espaces publics, création d'un jardin partagé, faciliter la mobilité...

Etre à l'écoute des habitants, développement de projets

Soutenir la fonction parentale

Ateliers parents/enfants, loisirs en familles, débats sur la parentalité...

Proposer une offre de service utile à la population

Accompagnement aux démarches administratives, accès aux internet et multi média...

Sandrine, Mallaury et l'équipe de RDWA vous accueillent

Mardi de 9h30 à 17h30
Mercredi de 14h à 18h30
Jeudi de 9h30 à 17h30
Vendredi de 9h à 13h

50, rue de la piscine 26310 Luc-en-Diois
le101.7@rdwa.fr - 04 26 58 84 02 - www.le101-7.fr

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de la Drôme